



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

**PROTOCOLO DE PORTO AMAZONAS CONTRA O CORONAVÍRUS
(COVID-19)
PARA EDIFÍCIOS COMERCIAIS/ EMPRESAS**

O QUE SÃO CORONAVÍRUS?

Os coronavírus (CoV) são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves. Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre uma doença transmitida pelo Novo Coronavírus (COVID-19) na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

Em humanos a transmissão ocorre de pessoa-a-pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosse e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

Para mais informações sobre o coronavírus, consulte a Página SESA – PR disponível em: <http://www.aen.pr.gov.br/modules/noticias/article.php?storyid=106130> ou Página da ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, na aba informações importantes COVID-19 <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

QUAIS AÇÕES DEVEMOS ADOTAR NESTE MOMENTO DE ALERTA

GLOBAL?

Neste momento de alerta global, a melhor estratégia para lidar com este assunto é contribuir para sua prevenção e compartilhar informações confiáveis e de qualidade com toda a população. Além disso, é fundamental que medidas básicas de prevenção sejam adotadas por todos, inclusive profissionais e alunos das escolas, promovendo assim um ambiente saudável, promotor de saúde para atuar neste período de alerta global.

Orientações Gerais:

- ✓Manter todos os ambientes ventilados;
- ✓Estimular a higienização frequente das mãos dos funcionários e clientes;
- ✓Disponibilizar a todos os clientes e funcionários, acesso fácil a pias providas de água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras com tampa acionada por pedal, na indisponibilidade de pias manter frascos com álcool 70% gel para uso de funcionários e clientes;
- ✓Disponibilizar frascos com álcool 70% gel para uso individual em cada mesa de atendimento ao público. Orientar para que seja realizada a fricção das mãos com o álcool 70 % a cada atendimento/manipulação de documentos;
- ✓Intensificar a limpeza das áreas (pisos) com água e sabão ou produto próprio para limpeza;
- ✓Estabelecer rotina frequente de desinfecção (álcool 70%, fricção por 20 segundos) de balcões, mesas, poltronas/cadeiras, portas giratórias e de vidro, caixas eletrônicos, catraca, cartão de visitante, maçanetas, torneiras, porta papel toalha, porta sabão líquido, corrimões e painéis de elevadores, telefones e demais artigos e equipamentos que possam ser de uso compartilhado e/ou coletivo;
- ✓Intensificar a higienização dos sanitários existentes de acesso ao público, sendo que o trabalhador da higienização deverá utilizar EPIs (luva de borracha, avental, calça comprida, sapato fechado). Realizar a limpeza e desinfecção das luvas de borracha com água e sabão seguido de fricção com álcool a 70%, por 20 segundos. Obs.: recomenda-se guardar os EPIs em armários com compartimento duplo ou armário separado dos pertences pessoais;



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

- ✓Diante da atual situação epidemiológica, fica proibido o uso de bebedouros nos estabelecimentos.
- ✓Deverá ser disponibilizada água potável para o consumo de maneira que não haja contato e/ou proximidade entre a boca e o dispensador da água, evitando assim a contaminação.
- ✓Se possuir ar condicionado, manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar;
- ✓ Divulgar para todos os funcionários para que ao tossir ou espirrar a pessoa cubra de maneira correta as vias respiratórias, o ideal é cobrir a boca com a parte interna do braço e não com as mãos sempre que for tossir ou espirrar, evitar tocar os olhos, nariz e boca, higienizando sempre as mãos na sequência.



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

AJUDE a REDUZIR a circulação de doenças



Ao tossir e espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável e lave as mãos com água e sabão assim que possível.

**Na falta de um lenço, use o antebraço;
NUNCA as mãos.**

Evitar tocar olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam limpas.

Estes cuidados são medidas preventivas muito importantes para reduzir a transmissão do novo Coronavírus (COVID-19) assim como de outros microrganismos de transmissão respiratória ou por contatos.