



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

PROTOCOLO DE PORTO AMAZONAS CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19) PARA ESTABELECIMENTOS DE ENSINO

O QUE SÃO CORONAVÍRUS?

Os coronavírus (COVID-19) são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves.

Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre uma doença transmitida pelo Novo Coronavírus (COVID-19) na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

Em humanos a transmissão ocorre de pessoa-a-pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosses e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

Para mais informações sobre o coronavírus, consulte a Página SESA – PR disponível em: <http://www.aen.pr.gov.br/modules/noticias/article.php?storyid=106130> ou Página da ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, na aba informações importantes COVID-19 <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>

QUAIS AÇÕES DEVEMOS ADOTAR NESTE MOMENTO DE ALERTA GLOBAL?

Neste momento de **alerta global**, a melhor estratégia para lidar com este assunto e contribuir para sua prevenção é compartilhar informações confiáveis e de qualidade com toda a população. Além disso, é fundamental que medidas básicas de prevenção



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

sejam adotadas por todos, inclusive profissionais e usuários do setor hoteleiro, promovendo assim um ambiente saudável, promotor de saúde para atuar neste período.

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA AS ESCOLAS?

- ✓ Manter os ambientes ventilados;
- ✓ Orientar a todos quanto a frequência da lavagem das mãos, usando água e sabonete líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Também é efetiva a fricção das mãos com álcool 70 % gel;
- ✓ Orientar e incentivar todos da comunidade escolar a utilizar **etiqueta da tosse**:
 - Utilizar lenço descartável para higiene nasal
 - Cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar
 - O lenço utilizado deve ser descartado
 - Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa (“espirrar no cotovelo”) do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os vírus são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefone, maçanetas, computadores, etc.).

Evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas;

- ✓ Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, lapiseiras, borrachas, brinquedos, celulares, etc;
- ✓ Orientar alunos e Pais a higienizar com frequência os pertences pessoais dos alunos (copo, garrafas plásticas, mochilas, lancheiras, toalhas, estojo de escova de dente e outros materiais);
- ✓ Intensificar a higienização dos ambientes de uso comum, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, assim como brinquedos, computadores, objetos de uso coletivo;
- ✓ Diante da atual situação epidemiológica, fica proibido o uso de bebedouros nos estabelecimentos.
- ✓ Deverá ser disponibilizada água potável para o consumo de maneira que não haja contato e/ou proximidade entre a boca e o dispensador da água, evitando assim a contaminação.
- ✓ **Orientar aos Pais para sempre buscarem os alunos com quadro febril ou mal-estar na escola**, pois a escola é um ambiente coletivo, de compartilhamento e socialização constantes e contato próximo entre alunos e equipe, por este motivo quanto menor o contato do aluno com sintomas de doenças respiratórias, maior será a prevenção de doenças neste ambiente.



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

Nas salas de aula/ refeitório:

- ✓ Disponibilizar álcool 70% gel na entrada das salas e orientar os alunos para a sua utilização;
- ✓ Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos, ao final do período e/ou a cada troca de turmas;
- ✓ Intensificar cuidados com o uso do álcool, especialmente em ambientes com acesso de crianças e adolescentes, pelo risco de ingestão acidental e de queimaduras devido à característica inflamável do produto. Este produto exige todo o cuidado;
- ✓ Reorientar a equipe de apoio para a intensificação da limpeza dos diferentes materiais e brinquedos utilizados e de uso comum na escola;
- ✓ Limpeza dos equipamentos de ar condicionado: Manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar.