



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

ORIENTAÇÕES DE COMO USAR A MÁSCARA DE PANO

COMO COLOCAR A MÁSCARA?



A máscara deve estar limpa antes do uso;



Antes de colocar, lavar as mãos com água e sabão;



Deve cobrir o tempo todo o nariz e a boca.

COMO DEVO RETIRAR A MÁSCARA?



Antes de ser retirada, lave as mãos;



Remover a máscara pelos elásticos/amarração e evitar tocar na frente da máscara (pode estar contaminada);



Lave novamente as mãos;



Colocá-la para lavar o mais rapidamente possível;



Guarde-a em sacola fechada, se não puder lavar no momento.



ESTADO DO PARANÁ
MUNICÍPIO DE PORTO AMAZONAS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

QUAIS RECOMENDAÇÕES DEVO SEGUIR AO USAR A MÁSCARA?



Seu uso deve ser individual;



Evite tocar na máscara durante o uso, se tocar, higienize as suas mãos;



Se precisar mexer ou ajustar fazer pelos elásticos ou amarração;



Não usar por mais de 2 horas, trocar se estiver úmida;



Ao chegar em casa lave as mãos com água e sabão antes de retirar a máscara;

COMO DEVO LAVAR A MÁSCARA?



Após o uso deixar de molho na água sanitária por 20 minutos, em seguida lavar com água e sabão;



Lavar separadamente de outras roupas;



Após secagem, é recomendável passar com ferro quente e guardá-la em local limpo e seco.