



Cardápio das Escolas – Ensino Fundamental

SETEMBRO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
	- Pão Francês Integral c/ Margarina - Chá	- Quirera Carne moída - Feijão - Salada	- FERIADO	- Risoto colorido - Salada - Sobremesa: fruta	- Sagu
SEMANA 2	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09
	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ achocolatado	- Pernil assado - Arroz - Feijão - Salada - Sobremesa: fruta	- Iogurte - Bolacha Caseira	- Músculo ensopado c/ batata - Arroz - Feijão - Salada	- Salada de frutas
SEMANA 3	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09
	- Pão francês Integral c/ ovo mexido - Chá	- Frango ao molho - Polenta - Salada - Sobremesa: fruta	- Bolo de Fubá com Goiabada (agricultura familiar) -Chá	- Carne moída refogada - Arroz - Feijão - Salada	- Arroz Doce - Sobremesa: fruta
SEMANA 4	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09
	- Pão francês c/ queijo e presunto - Chá	- Quibe assado - Suco Natural	- Canjica	- Carne de panela - Arroz - Feijão - Salada - Sobremesa: fruta	- Farofa de Ovos - Chá

Podem ocorrer alterações entre os dias no cardápio, devido a problemas na entrega dos gêneros alimentícios.