



Cardápio do CMEI Cassinha

**SETEMBRO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:15h	- Pão francês integral c/ manteiga - Chá	- Pão caseiro c/ margarina - Leite c/ achocolatado 50%	- FERIADO	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá - Fruta	- Pão caseiro c/ margarina - Leite c/ achocolatado 50%
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	- Carne moída c/ legumes - Quirera - Salada	- Peito de frango refogado - Arroz - Feijão - Salada	- FERIADO	- Carne de panela - Arroz misto - Feijão - Salada	- Frango assado - Arroz - Feijão - Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30h	- Fruta	- Fruta	- FERIADO	- Fruta	- Fruta
<b>JANTAR</b> 15:50h	- Sopa de carne, macarrão e legumes	- Macarrão caseiro c/ carne moída - Salada	- FERIADO	- Canja c/ Legumes	- Pão caseiro c/ patê de sardinha - Suco natural



*Cardápio do CMEI Cassinha*

**SETEMBRO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:15h	- Pão francês c/ manteiga - Chá	- Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ achocolatado 50% - Fruta	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá	- Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ achocolatado 50% - Fruta	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	- Carne moída c/ abobrinha - Arroz - Feijão - Salada	- Pernil assado - Quirera - Feijão - Salada	- Picadinho c/ legumes - Arroz misto - Feijão - Salada	- Frango ao molho - Polenta - Salada	- Omelete - Arroz - Feijão - Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>JANTAR</b> 15:50h	- Canja c/ Legumes	- Farofa de Ovos - Chá	- Iogurte - Bolacha Caseira	- Sopa de feijão, carne e legumes	- Pão francês c/ patê de frango - Chá



Cardápio do CMEI Cassinha

**SETEMBRO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:15h	- Pão francês integral c/ ovo mexido - Chá	- Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ achocolatado 50% - Fruta	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá	- Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ achocolatado 50% - Fruta	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	- Carne moída refogada - Arroz - Feijão - Salada	- Risoto colorido - Feijão - Salada	- Carne de panela - Arroz misto - Feijão - Salada	- Frango assado - Arroz - Feijão - Salada	- Posta ao molho - Arroz misto - Feijão - Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Sagu	- Fruta
<b>JANTAR</b> 15:50h	- Canja c/ Legumes	- Virado de feijão com Couve	- Bolo de fubá c/ goiabada - Suco Natural	- Sopa de carne, macarrão e legumes	- Pão francês c/ carne moída - Chá



*Cardápio do CMEI Cassinha*

**SETEMBRO**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:15h	- Pão francês c/ manteiga	- Pão caseiro c/ margarina - Leite c/ achocolatado 50%	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá	- Pão caseiro c/ margarina - Leite c/ achocolatado 50%	- Pão caseiro c/ manteiga - Chá
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	- Macarrão c/ carne moída - Feijão - Salada	- Pernil refogado - Arroz - Feijão - Salada	- Peito de frango c/ batatas - Arroz - Feijão - Salada	- Carne moída ensopada - Quirera - Salada	- Bife acebolado - Arroz - Feijão - Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>JANTAR</b> 15:50h	- Sopa de carne, macarrão, aveia e legumes	- Farofa de ovos - Chá	- Iogurte - Bolacha caseira	- Sopa de feijão, carne, couve e legumes	- Pão francês c/ ovo mexido - Chá



*Cardápio do CMEI Cassinha*

**SETEMBRO**

**IMPORTANTE: NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA OS MENORES DE 3 ANOS.** Substituir o chá mate por chá de ervas, e o leite com achocolatado e iogurte por leite puro.

